

## **Seguridad en Internet: ¡Es un esfuerzo de equipo! La escuela y las familias trabajan juntas**

Es importante monitorear a su hijo mientras utiliza dispositivos de tecnología, ya sea Internet, correo electrónico, redes sociales o teléfonos celulares. Los niños deben ser conscientes de la "netiqueta" cuando utilizan tecnología, así como de la seguridad general. Todo, desde el acoso cibernético hasta el robo de identidad y el contenido inapropiado, pueden convertirse en problemas importantes para los niños de hoy.

Los temas a discutir con un niño dependerán de la edad del niño y del acceso a la tecnología. A continuación se enumeran temas y recursos apropiados para la edad de los niños. Al final, hay recursos adicionales para que los padres encuentren más información.

### **Grados K-2**

#### **Énfasis en netiqueta y acoso cibernético**

1. Emociones: no se puede ver cómo alguien se siente en línea.
  - a. Todas las mayúsculas son como gritar. No es correcto escribir en todas las mayúsculas.
  - b. Se pueden usar emoticones o imágenes para mostrar cómo se siente :) feliz  
:( triste
2. Un buen amigo en línea es lo mismo que ser un buen amigo en persona
  - a. Piensa antes de escribir, una vez que se envías no se puedes recuperar
  - b. Di cosas que sean agradables o que hagan sentir bien a las personas
3. La seguridad es decirle a un adulto cuando te sientes incómodo con algo que ves o escuchas en la computadora.
  - a. Dile a un adulto si ves o escuchas algo que lo hace sentir incómodo o triste. . No conteste ni envíe nada de vuelta.
  - b. Si un amigo recibe un mensaje que los hace sentir incómodos o tristes, pídale que se lo cuenten a un adulto.
  - c. No le digas a otros estudiantes cuando veas algo malo acerca de una persona, dile a un adulto. desea comenzar rumores sobre otros
4. Nunca divulgues información personal en línea
  - a. Esto incluye tu nombre, el lugar donde vives, los números de teléfono, tu escuela, los nombres de tus hermanos, los nombres de tus padres.
  - b. No divulgues tu contraseña
  - c. No envíes imágenes que no quieres que todos vean.
5. No contestes un mensaje de alguien que no conoces

<http://www.netsmartkids.org/LearnWithClicky> caricaturas sobre diferentes temas

<http://www.kidscomjr.com/games/safety/safety.html> juegos para reforzar la información

## **Grados 3-5**

### **Énfasis en la información personal, acoso cibernético**

1. Manténgase seguro
  - a. Nunca divulgues información personal, nada que lo identifique, incluidos los apellidos, el lugar donde vives, los números de teléfono y la escuela.
  - b. Crea contraseñas para que las recuerdes, pero los demás no podrán adivinarlas. Puede usar letras, números y símbolos para crear uno. Nunca compartas tus contraseñas
  - c. No respondas a un mensaje de alguien que no conozcas o incluso a aquellos que actúen de manera inadecuada.
  - d. Cualquier información que te pongas en cualquier comunicación puede hacerse pública. No digas ni envíes nada que no quieras que todos sepan.
  - e. Evita los sitios riesgosos; en caso de duda, ni siquiera diríjase a ellos
  - f. No complete encuestas, ni descargue nada sin el permiso de un adulto.
2. Intimidación cibernética: piensa antes de publicar
  - a. No hables sobre personas en línea de manera perjudicial
  - b. No apruebes rumores
  - c. Di un adulto cuando veas sitios inapropiados o información dañina en Internet sobre personas.
  - d. Informa a un adulto si cree que lo están acosando

### **Recursos adicionales para padres de estudiantes en los grados 3-5**

<http://www.netsmartzkids.org/LearnWithClicky> (Las caricaturas incluyen diferentes temas)

<https://www.pacer.org/bullying/pdf/ColorTheCrew.pdf> (libro para colorear)

[http://www.hectorsworld.com/island/main/episode\\_theatre\\_interior\\_01/COMPUTER\\_SECURITY/HW\\_NZ\\_COMPUTER\\_SECURITY\\_IE.html](http://www.hectorsworld.com/island/main/episode_theatre_interior_01/COMPUTER_SECURITY/HW_NZ_COMPUTER_SECURITY_IE.html)

<https://www.commonsense.org/education/digital-passport> (para estudiantes en quinto grado)

## **Escuela intermedia y secundaria**

### **Énfasis en el robo de identidad, la seguridad y el acoso cibernético**

1. No divulga información en línea a menos que conozcas a la persona (empresa, oficina) con la que está en contacto.
  - a. No números de teléfono, nombres de escuelas, apellidos, números de seguridad social, direcciones, direcciones de correo electrónico o contraseñas
  - b. No información del banco o de la información de tarjeta de crédito.
  - c. No información médica información de seguro
  - d. No responda a nadie que no conozcas en línea
2. Mantenga su computadora segura
  - a. Crea contraseñas para que no sean fáciles de adivinar, incluya mayúsculas, caracteres y números. Solo compártala con los padres
  - b. No escriba una contraseña cuando otros puedan verla; Cámbiala si crees que alguien la tiene.
  - c. Actualice el sistema de su computadora y el software antimalware. Cierre la sesión de la computadora cuando termine.
  - d. No responda a los anuncios falsos para actualizar su computadora o la protección contra virus.
3. Acoso cibernético. Piensa antes de publicar una vez que está en línea, no puede retirarlo.
  - a. No hable de personas en línea de manera dañina o acosar a las personas
  - b. No pase los rumores
  - c. No tome ni envíe imágenes inapropiadas
  - d. No envíe imágenes inapropiadas.
  - e. Algunas acciones están en contra la ley y pueden ser procesados

### **Recursos adicionales para los padres de estudiantes en intermedio/secundaria**

[http://mediasmarts.ca/sites/mediasmarts/files/tip-sheet/your\\_connected\\_life\\_guide.pdf](http://mediasmarts.ca/sites/mediasmarts/files/tip-sheet/your_connected_life_guide.pdf) guía para la escuela secundaria

<http://www.pacer.org/bullying/video/listing.asp?category=teensagainstbullying> (incluye videos con estudiantes sobre cyberbullying: haga clic en Cyberbullying a la izquierda para elegir entre 4 videos)

<https://www.opencolleges.edu.au/informed/cyber-seguridad/> (seguridad general)

## **Recursos adicionales**

***Consejos de seguridad para el hogar; consejos para los padres; información para discutir con los estudiantes y conversaciones abiertas:***

<https://kidshealth.org/en/parents/net-safety.html> (disponible también en español)

<https://www.opencolleges.edu.au/informed/cyber-safety/> Información general sobre ciberseguridad y prevención contra el ciberacoso. Buenas explicaciones de terminología

<http://www.pacer.org/bullying/video/listing.asp?category=teensagainstbullying> Episodio de ciberacoso 14

***Consejos generales de seguridad:***

<https://us.norton.com/internetsecurity-kids-safety-5-cybersafety-tips-every-parent-should-know.html>

***Conocimiento de las redes sociales:***

<https://internetsafety101.org/parentsguidetosocialmedia>

***Preguntas y respuestas de seguridad por edad:***

<https://www.commonsemmedia.org/privacy-and-internet-safety>